



DEIN SPEISEPLAN

OVS Eslargasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 23
05.06. - 09.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Salzkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Knusper-Backfisch D

BIO-Stampf-kartoffelpüree G

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

BIO-Vanillejoghurt G

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Erbsensuppe A,G

Hühnerbrüstchen gebraten im Natursaft

Bratkartoffeln

BIO-Fitgemüse G

Schnittlauch-Dip C,G,M

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne

BIO-Reis

BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Karfiolröschen geb. A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

Tsatsiki G

BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

BIO-Erbsensuppe A,G

Linsnbällchen G

BIO-Gemüseis

Tomatenspalten und Gurkenscheiben mit Joghurtkräuter dressing C,G,M

Fronleichnam

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



