

Unser Speisenangebot ist von der österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Esrlargasse Schule der Stadt
Wien

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 41

06.10. - 10.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Spaghetti A
- BIO-Gemüsebolognese A,L und Hartkäse gerieben C,G
- Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Kürbiscremesuppe G mit Croutons natur A
- BIO-Topfenschmarren A,C,G
- Beerenröster

Mittwoch



Tagesmenü 1

- Crispy Chicken A,C,G
- Potato Wedges
- Asia-Pfannengemüse A,F
- Süß-Sauer Sauce
- BIO-Äpfelkuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Linienbällchen G
- Jasminreis
- Asia-Pfannengemüse A,F
- Süß-Sauer Sauce
- BIO-Äpfelkuchen A,C

Donnerstag



Tagesmenü 1

- BIO-Nudelaufguss A,C,G
- Roter Rübensalat O
- Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Rindfleischlasagne A,G,L dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Vollkornspiralen A
- Kürbispesto C,G,M
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Banane



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.