



DEIN SPEISEPLAN

OVS Esrlargasse Schule der Stadt Wien

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 4
23.01. - 27.01.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spaghetti A

BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1

Hühnerschnitzel geb. A,C,G

Kartoffelsalat
BIO-Vanillejoghurt G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karottencremesuppe A,G

Gebackenes Gemüse A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln
Tsatsiki G

Donnerstag



Tagesmenü 1

Herzhafte Semmellaibchen A,C,G

Sauerkraut
BIO-Mandarine

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

Tortellini in Tomatensauce A,C,G

dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

Pesto alla Genovese C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

Vollkorn-Putenschinkenfilet A

dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Mandarine

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



